

# 宜蘭縣立南澳高中全校學生每日作息時間表

111.06.16 課程發展委員會決議通過

核准文號：宜蘭縣政府中華民國 111 年 7 月 1 日府教學字第 1110097682 號

說明：

1. 本校因學區遍布南澳鄉內 7 大部落，學生需搭乘鄉內公車及火車通勤上學，為銜接學生早晚交通車以利安全返家，調整作息時間以為因應。
2. 本校調整方式延續 109 學年課程計畫縣府 108 年 6 月 25 日府教學字第 1080098044 號同意函辦理。

時間	作息內容	備註
0800-0850	第一節	
0850-0900	下課	
0900-0950	第二節	
0950-1000	下課	
1000-1050	第三節	
1050-1100	下課	
1100-1150	第四節	
1150-1230	午餐	
1230-1250	午休	
1250-1255	下課	
1255-1345	第五節	
1345-1350	下課	
1350-1440	第六節	
1440-1455	環境清潔時間	
1455-1545	第七節	
1545	放學	搭配鄉內公車及火車班次
1550-1640	1. 課後輔導時間 2. 特教外加課程時間	<b>★課後輔導注意事項</b> (1) 課業輔導不得提前講授各該科目 教學進度表所定之課程內容。 (2) 課業輔導不得對學生實施列入學 業成績計算之評量